



Veranstaltungen

September 2024

Offen für Alle!



Montag	02.09.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag	03.09.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>		15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	04.09.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	05.09.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	09.09.24	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	11.09.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
<input checked="" type="checkbox"/>		15:00-17:00 Uhr	Reisevortrag Shangri La: Auf der Suche nach dem verlorenen Paradies
Donnerstag	12.09.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	16.09.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag	17.09.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	18.09.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	19.09.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/> Freitag	20.09.24	09:00-11:30 Uhr	Gemeinsames Frühstück mit Live-Musik von „Ensemble Unbeschwert“
Montag	23.09.24	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/> Dienstag	24.09.24	15:00-16:30 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
<input checked="" type="checkbox"/> Mittwoch	25.09.24	09:00-10:45 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	26.09.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	30.09.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag



Achtung: Aufgrund von Krankheit kann Wassergymnastik nur eingeschränkt und in Vertretung angeboten werden. Vielen Dank für Ihr Verständnis!

Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen zu den unten angegebenen Anmeldezeiten an.

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Jedermann bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Auf Wunsch reichen wir Kaffee und Gebäck (kostenpflichtig).



kostenfrei

gemeinsames Frühstück

(Anmeldung bis 12.09.2024)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.). Diesmal starten wir mit beschwingter Live-Musik von „Ensemble **Unbeschwert**“ in den Freitag Vormittag! Mitsingen gewünscht!

Gedächtnistraining

14-tägige Übungen fürs Gehirn und die Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Auf Wunsch reichen wir Kaffee und Gebäck (kostenpflichtig).



kostenfrei

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Schwimmbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 Teilnehmern)

Reisevortrag Shangri La

(Anmeldung bis 10.09.2024)

...auf der Suche nach dem verlorenen Paradies. Tine und Jörg berichten von ihrer aufregenden Reise mit dem Fahrrad von Südwestchina nach Osttibet im Frühjahr 2013.

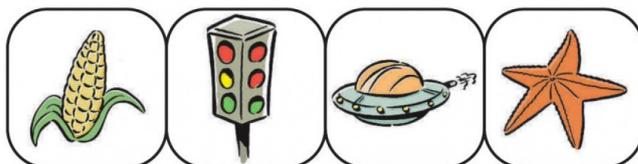


kostenfrei



Ausblick auf Oktober 2024: Am 16.10. feiern wir **Herbstfest!** Mit Musik von Thomas Glück. (Achtung: Vorrang für Besucher unseres AWO Begegnungszentrums)

?
Sommerrätsel



Die Anfangsbuchstaben der abgebildeten Gegenstände ergeben bei richtiger Lösung das Lieblingsspielzeug einer Katze.

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.