



# unsere Veranstaltungen ...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Begegnungszentrum  
Freiberg Forstweg**

## Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

## Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

## gemeinsames Frühstück (Anmeldung bis 28.01.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

## Gedächtnistraining

14-tägige Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

## Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

## Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

## Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

## Ge(h)meinsam

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO KV Freiberg e.V. und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).



**kostenfrei**

## Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

## Neujahrsbrunch

(Anmeldung bis 15.01.2025)

Neues Jahr, neues Glück! Und bei uns geht's gemütlich los! Gemeinsam wollen wir mit einem leckeren Brunch ins neue Jahr starten und uns bei Kaffee & Gebäck über unsere guten Vorsätze austauschen. Wir freuen uns auf Sie!



**kostenfrei**

Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO Freiberg, des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“) und der Stadt Freiberg.

## Energisch Energie sparen

(Anmeldung bis 20.01.2025)

Tipps für den Hausgebrauch. Dieser Vortrag soll helfen, den eigenen Energiebedarf kritisch zu prüfen und individuelle Möglichkeiten zum Energiesparen zu finden. Dozent: Heiko Reinhold/ VHS Mittelsachsen.



**kostenfrei**



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Begegnungszentrum  
 Freiberg Forstweg**



# Veranstaltungen

## Januar 2025



**Jeden Montag**

*Kaffee-  
nachmittag*

**14:00 - 16:00 Uhr**

**Offen für Alle!**

Montag	06.01.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	07.01.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	08.01.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	09.01.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	13.01.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	14.01.25	15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	15.01.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	<b>Bücherei und Lesecafé</b>
Donnerstag	16.01.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	17.01.25	10:00-12:00 Uhr	<b>Neujahrsbrunch: „gemeinsam statt einsam“</b>
Montag	20.01.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1)
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	21.01.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	22.01.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	<b>Vortrag: „Energisch Energie sparen“</b>
Donnerstag	23.01.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	24.01.25	10:00-12:00 Uhr	<b>Ge(h)meinsam</b> (Infos sh. Rückseite)
Montag	27.01.25	14:00-17:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Mittwoch	29.01.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	30.01.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	31.01.25	09:00-10:30 Uhr	<b>gemeinsames Frühstück</b>



*Wir wünschen all unseren Besucherinnen und Besuchern ein  
 frohes, glückliches und gesundes neues Jahr **2025** !*

*Ihr AWO Service-Wohnen-Team!*



Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefonische) Anmeldung für unsere Veranstaltungen. Vielen Dank!

Büro Service-Wohnen  
 & Begegnungszentrum  
 Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597  
 ✉ info@awo-freiberg.de  
 🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:  
 Mo 10:00-12:00 Uhr  
 Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.