

# Sie wünschen sich ENTLASTUNG?



Freie Plätze in  
unseren Tagespflegen

Aktuelle monatliche Kostenbeteiligung der Pflegekasse für den Besuch unserer Tagespflege bei

Pflegegrad II	für 8 Tage
Pflegegrad III	für 14 Tage
Pflegegrad IV	für mind. 16 Tage
Pflegegrad V	für mind. 18 Tage

Foto: @freepik

Die **Tagespflege** bietet eine Entlastung für Familien und pflegende Angehörige.

Den Tag in netter Gesellschaft verbringen, abends in den eigenen vier Wänden zu Hause sein – diese Möglichkeiten bieten wir Ihnen in unseren Tagespflegen.

In einer angenehmen Runde erleben unsere Tagespflegegäste soziale Kontakte, Gespräche und Geselligkeit. Wir unterstützen sie und fördern ihre Ressourcen aktiv.

Die Pflege und Betreuung wird individuell geplant. Angehörige, die

berufstätig sind oder in den Urlaub fahren, werden durch uns entlastet und wissen ihre Verwandten bei uns in guten Händen.

- **Hol- und Bringservice**
- **Mo-Fr von 08:00 – 17:00 Uhr geöffnet**
- **Entlastung für Angehörige**
- **Gemeinsam aktiv den Tag erleben**
- **Fachkundig mit Herz betreut**
- **Strukturierter Tagesablauf**
- **barrierefrei**
- **Plätze sind auch an einzelnen Wochentagen buchbar.**
- **Nutzen Sie zwei kostenfreie Kennenlertage!**



Kreisverband Freiberg e. V.

**Tagespflege Freiberg Forstweg** ☎ 03731 795-731



Kreisverband Freiberg e. V.

**Tagespflege Freiberg Karl-Günzel-Straße** ☎ 03731 795-880



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg**

Quartiersmanagement wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



## Monatsübersicht Dezember

### Veranstaltungen

Anmeldung bitte unter: **03731 795714** oder **0173 9060920** auch bei **Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de**

mittwochs 11.12. 18.12.	14:45 – 16:00 Uhr <i>Änderungen vorbehalten</i>	<b>Yoga mit Irene Funk (zertifizierte Yogalehrerin)</b> 1. Etage Wohnungsgenossenschaft, Siedlerweg 1, ab 5 TN Erste Stunde ist <u>kostenfreie</u> Schnupperstunde <b>Anmeldung: 015788163157</b>
Mittwoch, 04.12.24	16:30 – 18:00 Uhr	<b>Reisevortrag Osteuropa von Christian Mädler</b> <b>kostenfrei</b> Im Quartiertreffpunkt Am Seilerberg 2
Donnerstag, 05.12.24	14:00 – 18:00 Uhr	<b>Adventsnachmittag im Café der Generationen</b> Kaffee, Kuchen, Punsch, Glühwein, Bratwurst und weiteres Ab 15:30 Uhr gemeinsames <b>Plätzchen backen- Anmeldung erforderlich.</b> Dose und Lieblingsdekoratation mitbringen
Dienstag, 10.12.2024	14:00 – 16:00 Uhr	<b>(Internationale) Erzähl- und Lesestunden</b> <b>kostenfrei</b> über Weihnachten erzählen Im Quartiertreffpunkt Am Seilerberg 2, <i>Bitte anmelden.</i>
Mittwoch, 11.12.2024	10:00 – 12:00 Uhr	<b>Vortrag und Ihre Fragen rund um das Thema PFLEGE</b> <b>kostenfrei</b> Pflegeberatung von Frau Liebers und Herr Heer von der AWO Freiberg, „Plötzlich Pflege- Und was nun?“ Im Quartiertreffpunkt Am Seilerberg 2, <i>Bitte anmelden.</i>
Dienstag, 17.12.2024	15:00 Uhr	<b>Adventswanderung</b> <b>kostenfrei</b> Wir wollen gemeinsam die Lichter der Weihnacht bewundern. Start und Ende am Café der Generationen- Ausklang mit Kaffee und Kuchen möglich. <i>Bitte anmelden.</i>
Donnerstag, 12.12.24	16:30 – 18:00 Uhr	<b>Adventsnachmittag im Café der Generationen</b> <b>Weihnachtsrätsel und Bingo mit Preisen</b> Kaffee, Kuchen, Punsch, Glühwein, Bratwurst und weiteres Ab 16:30 Uhr: <b>Weihnachts-Tanzaufführungen des TSV Elixier</b>
Dienstag, 17.12.2024	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b> Im Quartiertreffpunkt Am Seilerberg 2 - <b>Eine Spende ist willkommen. Anmeldung erforderlich.</b>
Mittwoch, 18.12.2024	<b>14:00 - 16:00 Uhr</b>	<b>Kaffee- und Spieletreff für alle Generationen</b> <b>kostenfrei</b> Im Quartiertreffpunkt Am Seilerberg 2 Bringen Sie gern Ihre Lieblingsspiele mit.



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Quartiersmanagement  
 Freiberg-Seilerberg**

Quartiersmanagement wird gefördert aus  
 Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



# Frohe Weihnachten!

Leise fallen vom Wolkenhimmel dicke Flocken auf das Stadtgetümmel. Bedecken Straßen, Dächer, Bäume, bringen süße Winterträume. Sie wispern still und fallen nieder: Ihr lieben Leute, die Weihnacht kommt wieder. Sie decken sanft das Städtchen zu und bringen alles nun zur Ruh. Freut euch auf die Winter- und Weihnachtszeit, sie ist wahrlich nicht mehr weit.  
 F. Schulz



**Liebe Seilerberger und Nachbarn,** ein aufregendes Jahr liegt bald hinter uns. Nun kommt die besinnliche Zeit, in der wir in uns gehen und zur Ruhe kommen. Gemeinsame Momente wollen wir auch in der Adventszeit erleben und haben für Sie wieder ein sehr **abwechslungsreiches Monatsprogramm**. Sie sind zu allen Veranstaltungen herzlich eingeladen, um dem Jahr einen geselligen Abschluss zu verleihen. Wir wünschen besinnliche Weihnachten!

## Adventsnachmittage im Café der Generationen Thomas-Mann-Str. 14A

**Donnerstag  
 05.12.24 ab 14 - 18:00 Uhr**

ab 15:30 Uhr gemeinsames **Plätzchen backen** - Bitte eine Dose und Lieblingsdekoration mitbringen. **Spendenbasis.** Kaffee, Kuchen, Tee, Punsch, Glühwein, Bratwurst und weiteres  
**Anmeldung erforderlich.**



**Donnerstag  
 12.12.24 ab 14 - 18:00 Uhr**  
 Weihnachtsrätsel und Bingo mit Preisen  
 16:30 Uhr **Tanzauftritte** zu Weihnachtsliedern des Tanzsportverein Elixier  
 Kaffee, Kuchen, Tee, Punsch, Glühwein, Bratwurst und weiteres



AWO Kreisverband Freiberg e. V. Quartiersmanagement Freiberg-Seilerberg

**Gemeinsame Wanderung**

**KOSTENFREI**



**Adventswanderung**  
 Gemeinsam die Lichter der Weihnacht bestaunen  
**Dienstag, 17.12.2024 15 Uhr**  
 Start- und Endpunkt ist das Café der Generationen (Thomas-Mann-Str. 14A)  
 Gemütlicher Ausklang bei Kaffee und Kuchen möglich

AWO Quartierstreiffpunkt und Büro  
 Am Seilerberg 2  
 Franziska Schulz  
 Hang Thanh Phung  
 ☎ 03731 795-714  
 ☎ 0173 9060920  
 @Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de



AWO Kreisverband Freiberg e. V. Quartiersmanagement Freiberg-Seilerberg

**offener Treff**

**KOSTENFREI**

**(Internationale) Erzähl- und Lesestunden**  
 in deutscher Sprache - Bitte Anmelden.  
**Di., 10.12.24, 14:00 - 16:00 Uhr**  
**Über Weihnachten erzählen**



Wir laden Sie ein, die deutsche Sprache in Alltagssituationen zu üben und zu verbessern. Wir sind offen für Alle!

Запрошуємо вас попрактикуватися та вдосконалити німецьку мову в повсякденних ситуаціях. Ми відкриті для всіх!

نحن ندعوك لممارسة اللغة الألمانية وتحسينها في مواقف الحياة اليومية. نحن نرحب بالجميع

**HERZLICH WILLKOMMEN!**



AWO Quartierstreiffpunkt und Büro  
 Am Seilerberg 2  
 Franziska Schulz  
 Hang Thanh Phung  
 ☎ 03731 795-714  
 ☎ 0173 9060920  
 @Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de

Haben Sie auch viele Fragen zum Thema Pflege?

## WAS TUN ? Pflegebedürftig

Eine Vortragsreihe zu den wichtigsten **Pflegethemen**



**Mittwoch,  
 11.12.24  
 10 - 12 Uhr**

**“Plötzlich Pflege - Und was nun?”**  
 im Quartierstreiffpunkt  
 Am Seilerberg 2  
 Bitte anmelden.