


## Speiseplan für die Woche vom 01.07. - 07.07.2024

|                                 | Menü 1  | Menü 2  | Menü 3   | Menü 4  |
|---------------------------------|---|---|--|---|
| <b>Montag</b><br>01.07.2024     | <b>Grüner Bohneneintopf</b><br>mit Rinderkochfleisch* <sup>31,2</sup><br>Banane <input type="checkbox"/>  | <b>Spaghetti*<sup>20w,23,26</sup></b><br>mit Käse-Paprika Sauce* <sup>20w,26</sup><br>Banane <input type="checkbox"/>   | <b>Hähnchenkeule*<sup>20w</sup></b><br>mit buntem Gemüse* <sup>26</sup><br>dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>Banane <input type="checkbox"/>                                     | <b>Spaghetti*<sup>20w,23,26</sup></b><br>mit Tomatensauce* <sup>20w,1,31</sup><br>dazu Reibekäse* <sup>26</sup><br>Banane <input type="checkbox"/>  |
| <b>Dienstag</b><br>02.07.2024   | <b>Germknödel*<sup>20w</sup> mit</b><br>Vanillesauce* <sup>26</sup> und einem<br>Kompott<br>Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>                       | <b>Kochklops nach Königsberger</b><br>Art* <sup>20w,23,26</sup> , mit Kapernsauce<br>* <sup>20w,26</sup> dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup> und<br>Möhrengemüse* <sup>26</sup><br>Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/> | <b>Paniertes Seelachsfilet*<sup>20w,21,23</sup>,</b><br>dazu Kartoffel-<br>Gurkensalat* <sup>26,31,2,8</sup> ,<br>Zitronenecke,<br>Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/> | <b>Fischfilet natur*<sup>20w,23,26</sup> mit</b><br>Kräutersauce* <sup>20w,26</sup> , Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>und Möhrengemüse* <sup>26</sup><br>Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>   |
| <b>Mittwoch</b><br>03.07.2024   | <b>Tiegelwurst*<sup>20w,2,5</sup> mit</b><br>Sauerkraut* <sup>31</sup> und<br>Kartoffelpüree* <sup>31,2,26</sup><br>Apfelmus <input type="checkbox"/>             | <b>Rührei*<sup>21</sup> mit Sauce</b><br>Hollandaise* <sup>26</sup><br>Blumenkohl und Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>Apfelmus <input type="checkbox"/>  | <b>Hähnchenbrust mit</b><br>Kräuterkartoffeln* <sup>26,31,2</sup><br>Broccoligemüse* <sup>26</sup> und einem<br>Kräuter-Dip* <sup>26</sup> Apfelmus <input type="checkbox"/>       | <b>Hähnchen*<sup>20w</sup> natur</b><br>mit Broccoli* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>Apfelmus <input type="checkbox"/>  |
| <b>Donnerstag</b><br>04.07.2024 | <b>Kartoffel-Gemüsepfanne</b><br>mit einem Dip* <sup>26</sup><br>rote Grütze* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>  | <b>Fischragout Spreewälder</b><br>Art,* <sup>20w,3,26,31,21</sup> dazu Reis<br>rote Grütze* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>  | <b>Gyros vom Schwein mit</b><br>Tzatziki* <sup>26</sup> , dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>und Krautsalat<br>rote Grütze* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>                | <b>Fischragout Spreewälder</b><br>Art,* <sup>20w,3,26,31,21</sup> dazu Reis<br>rote Grütze* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>  |
| <b>Freitag</b><br>05.07.2024    | <b>Gräupcheneintopf mit</b><br>Gemüwestreifen und<br>Kasslerwürfel* <sup>3,5,8,31,2</sup><br>Apfel <input type="checkbox"/>                                       | <b>Bunte Nudelpfanne*<sup>20w,23</sup> mit</b><br>frischem Gemüse, dazu<br>Tomatensauce* <sup>20w,1,31</sup><br>Apfel <input type="checkbox"/>  | <b>kl.Frikadellen*<sup>20w,23,26</sup> mit</b><br>Rahmsauce* <sup>20w,26</sup> , dazu<br>Kartoffelpüree* <sup>31,2,26</sup> und einen<br>Salat Apfel <input type="checkbox"/>      | <b>Maccaroni*<sup>20w,23,26</sup> mit</b><br>Tomatensauce* <sup>20w,31,2</sup> dazu<br>Reibekäse* <sup>26</sup><br>Apfel <input type="checkbox"/>   |
| <b>Samstag</b><br>06.07.2024    | <b>Kohlrabi-Gemüseintopf mit</b><br>Rinderkochfleisch* <sup>31,2</sup><br>Quarkspeise* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>                                     | <p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der<br/>AWO Freiberg wünschen Ihnen<br/>"Guten Appetit"!</p>                      | <b>Altbier-Gulasch*<sup>20w</sup>, mit</b><br>Bohnegemüse* <sup>26</sup> und<br>Semmelknödel* <sup>20w</sup><br>Quarkspeise* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>                | <p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter<br/>Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen<br/>Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen<br/>auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p> |
| <b>Sonntag</b><br>07.07.2024    | <b>Wirsingroulade*<sup>20w</sup> mit Kartoffel-</b><br>Möhrepüree* <sup>31,2,26</sup> und<br>Specksauce* <sup>2,3,28,29</sup><br>Kompott <input type="checkbox"/> |   | <b>Eierragout*<sup>23,26,20w</sup> mit</b><br>Sommergemüse und<br>Kartoffeln* <sup>31,2</sup><br>Kompott <input type="checkbox"/>  |   |



**Bestellung für die Woche  
vom 01.07. - 07.07.2024**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

|        | Mo | Die | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|-----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 2 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 3 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 4 |    |     |    |    |    |    |    |