


## Speiseplan für die Woche vom 22.07. - 28.07.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
<b>Montag</b> 22.07.2024	<b>Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti*20W,23 mit Bolognese*20W,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Schweinesteak*26 mit Rahmchampignons*20w,26 und Kartoffelrösti Apfel</b> <input type="checkbox"/>	<b>Spaghetti*20W,23,26 mit Tomatensauce*20W,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel</b> <input type="checkbox"/>
<b>Dienstag</b> 23.07.2024	<b>Quarkkeulchen*20w,23,26 mit Apfelmus und Zucker Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*20w,26, dazu Spätzle*20w,26 Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet in Cornflakespanade*20w,23, Kartoffeln*31,2 &amp; Rahmwirsing*26,20w Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Fischfilet natur*23 mit Kartoffeln*31,2 und Rahmkarotten*20w,26 Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>
<b>Mittwoch</b> 24.07.2024	<b>Süß saure Kartoffelstücke*31,2 mit Jagdwurstwürfel*20w,2,31,3,8,29,28,9 Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und ein Salat Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Gekochter Pökelkambraten*2,5,8 in Meerrettichsauce,*20w,26,31,3 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und einem Salat Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>
<b>Donnerstag</b> 25.07.2024	<b>Hausgemachte Soljanka*20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29 dazu ein Brötchen*20w Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini mit Frischkäsefüllung*20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Schweineschnitzel*20w,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>	<b>Tortellini mit Frischkäsefüllung*20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>
<b>Freitag</b> 26.07.2024	<b>Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Matjessalat*21,2 in Apfel-Jogurt Remoulade*23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und rote Bete*9 Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Hackbraten*20w,23 mit Rahmkohlrabi*20w,31,1 dazu Kartoffelpüree*26,23 Frischobst</b> <input type="checkbox"/>	<b>Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einen Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>
<b>Samstag</b> 27.07.2024	<b>Reiseintopf mit Gemüse &amp; Geflügelfleisch Joghurt*26</b> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</b></p> 		<p style="color: red;"><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
<b>Sonntag</b> 28.07.2024	<b>Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*20w mit Bratkartoffeln*2 und einem Salat Gebäck*20w</b> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red;"><b>Bestellung unter Telefon 03731 795 593</b></p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>		



**Bestellung für die Woche vom 22.07. - 28.07.2024**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname