

# Speiseplan für die Woche vom 05.08. - 11.08.2024

|                                 | Menü 1                                                                                                                          | Menü 2                                                                                                                                                                                              | Menü 3                                                                                                                        | Menü 4                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|---------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Montag</b><br>05.08.2024     | Bunter Gemüseeintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*2,31 Frischobst <input type="checkbox"/>                         | Pasta*20w,23 mit Hähnchenstreifen in Bärlauch-Sahnesauce*20w,26,1 dazu geriebener Gouda*26, Frischobst <input type="checkbox"/>                                                                     | 2 kl. Rinderfrikadellen*20w,23,26 mit Bohnengemüse*26, Tzaziki*26 und Reis Frischobst <input type="checkbox"/>                | Penne Nudeln*20w,23 mit Tomatensauce*20w,31,1 dazu geriebener Gouda*26 Frischobst <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <b>Dienstag</b><br>06.08.2024   | Kartoffeln*31,2 mit Kräuterquark*26, dazu Butter*26 & Leberwurst*2,3,4,5,20,23,26,27,28,29, Gebäck*20w <input type="checkbox"/> | Kohlroulade*20w mit Bratensauce*28,29,20w und Kartoffeln*31,2 Gebäck*20w <input type="checkbox"/>                                                                                                   | Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck*20w <input type="checkbox"/> | Fischfilet Italia*20w,21,26 grüne Bandnudeln*20w,26,23 und mediterranen Gemüse*20w,31,1,8 Gebäck *20W <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                       |
| <b>Mittwoch</b><br>07.08.2024   | Karoffel-Kürbiskernrösti*20w,27Ma,28 mit Spätzle*20w,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>  | Ragout von der Schweineleber*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Salat Apfel <input type="checkbox"/>                                                                                                | Gebrautes Kasslersteak *2,5,8,28,29 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Apfel <input type="checkbox"/>                     | Gemüsebratling*20w mit Kartoffelpüree*31,2,26 Frischkäsesauce*20w,26 und einem Salat, Apfel <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Donnerstag</b><br>08.08.2024 | Kartoffelpuffer*1,2,3,31 mit Apfelmus & Zucker Joghurt*26 <input type="checkbox"/>                                              | Gemüsestrudel*20w,23,26 mit Salat und einem Dip*26 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>                                                                                                              | Rindergulasch*20w mit Rotkohl*31 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>                                         | Rindergulasch*20w mit Möhren*26 und Klöße*2,3,31 Joghurt*26 <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <b>Freitag</b><br>09.08.2024    | Grillwurst*1,2,3,4,5,8,26,29 mit Letschogemüse*20w,1,31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Pudding*26 <input type="checkbox"/>          | Hausgemachte Lasagne*20w,23,31,1 mit Tomatenrahm*20w,26,31,1 Pudding*26 <input type="checkbox"/>                                                                                                    | Backfisch*20w,21 mit Remouladensauce*1,2,9,26,29, dazu Gurkensalat und Bratkartoffeln*2 Pudding*26 <input type="checkbox"/>   | Fisch natur*21 mit Kartoffelpüree*31,2,26 und Gurkensalat Pudding*26 <input type="checkbox"/>                                                                                                                                                                                                                                                                        |
| <b>Samstag</b><br>10.08.2024    | Nudeleintopf*20w,23 mit Gemüse und Rinderkochfleisch Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>                                    | <p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p>  | Nürnberger Roster* 28,29,26,3,5,8,20w mit Sauerkraut*31 und Kartoffelpüree*31,2,26 Fruchtcocktail <input type="checkbox"/>    | <p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkenzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p> |
| <b>Sonntag</b><br>11.08.2024    | Schweineroulade*20w,29 mit Blumenkohlgemüse*26 und Kartoffeln*31,2 Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>                      |                                                                                                                                                                                                     | Hähnchengulasch*20w,26 mit Erbsengemüse*26 und Reis Quarkspeise*26 <input type="checkbox"/>                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |



**Bestellung für die Woche vom 05.08. - 11.08.2024**

|        | Mo | Die | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|-----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 2 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 3 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 4 |    |     |    |    |    |    |    |

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname