


# Speiseplan für die Woche vom 12.08. - 18.08.2024

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 12.08.2024	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse* <sup>20w,26,25,28,29</sup> Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni* <sup>20W,23,26</sup> mit Jägerschnitzel* <sup>20W,23,3,5</sup> dazu Tomatensauce* <sup>20W,1,31</sup> und Reibekäse* <sup>26</sup> , Apfel <input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensauce* <sup>20W,28,29,31</sup> dazu Sauerkraut* <sup>31</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni* <sup>20W,23,26</sup> mit Tomatensauce* <sup>20W,1,31</sup> und Reibekäse* <sup>26</sup> Apfel <input type="checkbox"/>
Dienstag 13.08.2024	Grießbrei* <sup>20w,26</sup> mit warmen Kirschen dazu Zucker & Zimt Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Frikadelle* <sup>20w,23</sup> mit Mischgemüse* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet* <sup>21</sup> mit Möhren-Kohlrabigemüse* <sup>20w,26</sup> und Kartoffelstampf* <sup>2,31,26</sup> Früchtekompott <input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet* <sup>21</sup> mit Möhengemüse* <sup>20w,26</sup> und Kartoffelstampf* <sup>2,31,26</sup> Früchtekompott <input type="checkbox"/>
Mittwoch 14.08.2024	Gelber Erbseneintopf mit Kasslerwürfel* <sup>20W,2,3,8,28,29,31</sup> Joghurt <input type="checkbox"/>	Rahmspinat* <sup>20W,26</sup> mit Schnittlauchröhrei* <sup>23</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse* <sup>26</sup> dazu Rahmsauce* <sup>20w,26</sup> und Penne Nudeln Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Möhengemüse* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>
Donnerstag 15.08.2024	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter-Sauce* <sup>20w,26,23</sup> Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier* <sup>23</sup> in Senfsauce* <sup>20w,26,28,29</sup> dazu Rotkohl* <sup>31</sup> und Kartoffeln* <sup>2,31</sup> Gebäck <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch* <sup>20w</sup> Semmelknödel* <sup>20w</sup> und ein Salat* Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch* <sup>20w</sup> dazu Semmelknödel* <sup>20w</sup> und Möhengemüse* <sup>26</sup> Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>
Freitag 16.08.2024	Kartoffelrösti* <sup>26</sup> mit Kräuterschmand* <sup>26</sup> und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen* <sup>23,26,3,8</sup> in Sahne-Sauce, dazu Kartoffel* <sup>31,2</sup> und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu* <sup>20,26,3,31,5</sup> mit buntem Gemüse* <sup>26</sup> dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Frischobst <input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti* <sup>26</sup> mit Kräuterschmand* <sup>26</sup> und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 17.08.2024	Laucheintopf mit Fadennudeln* <sup>20W,23,26</sup> und Suppenklößchen* <sup>20W,23</sup> Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Quarkkeulchen* <sup>20W,23,26</sup> mit Apfelmus und Zucker Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small; color: gray;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small; color: gray;">Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p>
Sonntag 18.08.2024	Schweineschnitzel* <sup>20W,23,26</sup> mit Leipziger Allerlei* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Apfelmus <input type="checkbox"/>		Hähnchengeschnetzeltes* <sup>20W</sup> mit Erbsen* <sup>26</sup> und Kartoffelpüree* <sup>31,2,26</sup> Apfelmus <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche  
12.08. - 18.08.2024**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname