


## Speiseplan für die Woche vom 16.09. - 22.09.2024

|                                 | Menü 1   | Menü 2  | Menü 3  | Menü 4  |
|---------------------------------|--|---|---|---|
| <b>Montag</b><br>16.09.2024     | <b>Weißkrauteintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel*31,2 Apfel</b> <input type="checkbox"/>                | <b>Spaghetti*20w,23 mit Bolognese*20w,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel</b> <input type="checkbox"/>   | <b>Schweinesteak*26 mit Rahmchampignons*20w,26 und Kartoffelrösti Apfel</b> <input type="checkbox"/>  | <b>Spaghetti*20w,23,26 mit Tomatensauce*20w,26,1,31 dazu Reibekäse*26 Apfel</b> <input type="checkbox"/>  |
| <b>Dienstag</b><br>17.09.2024   | <b>Quarkkeulchen*20w,23,26 mit Apfelmus und Zucker Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>                       | <b>Hähnchenstreifen mit Gemüse in würziger Sauce*20w,26, dazu Spätzle*20w,26 Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>  | <b>Fischfilet in Cornflakespanade*20w,23, Kartoffeln*31,2 &amp; Rahmwirsing*26,20w Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>                    | <b>Fischfilet natur*23 mit Kartoffeln*31,2 und Rahmkartotten*20w,26 Quarkspeise*26</b> <input type="checkbox"/>   |
| <b>Mittwoch</b><br>18.09.2024   | <b>Süß saure Kartoffelstücke*31,2 mit Jagdwurstwürfel*20w,2,31,3,8,29,28,9 Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>   | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und einem Salat Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>  | <b>Gekochter Pökelkambraten*2,5,8 in Meerrettichsauce,*20w,26,31,3 dazu Sauerkraut*31 und Kartoffeln*31,2 Pudding*26</b> <input type="checkbox"/> | <b>Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung*26,20w,23,28,30 dazu Kräuterquark*26 und einem Salat Pudding*26</b> <input type="checkbox"/>  |
| <b>Donnerstag</b><br>19.09.2024 | <b>Hausgemachte Soljanka*20w,1,2,3,4,5,8,23,26,27,29 dazu ein Brötchen*20w Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>     | <b>Tortellini mit Frischkäsefüllung*20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>  | <b>Schweineschnitzel*20w,23,26 mit Leipziger Allerlei*26 und Kartoffeln*31,2 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>                                | <b>Tortellini mit Frischkäsefüllung*20w,26,23 dazu Tomaten-Sahne Sauce*20w,26,1,31 Apfelmus</b> <input type="checkbox"/>  |
| <b>Freitag</b><br>20.09.2024    | <b>Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einen Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>  | <b>Matjessalat*21,2 in Apfel-Jogurt Remoulade*23,26,9,29,1 dazu Kartoffeln*31,2 und rote Bete*9 Frischobst</b> <input type="checkbox"/>   | <b>Hackbraten*20w,23 mit Rahmkohlrabi*20w,31,1 dazu Kartoffelpüree*26,23 Frischobst</b> <input type="checkbox"/>                                  | <b>Kartoffel-Möhrenrösti*31,2,23 mit Frischkäsesauce*20w,26 und einen Salat Frischobst</b> <input type="checkbox"/>   |
| <b>Samstag</b><br>21.09.2024    | <b>Reiseintopf mit Gemüse &amp; Geflügelfleisch Joghurt*26</b> <input type="checkbox"/>                              | <p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p>  |   | <p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a></p> |
| <b>Sonntag</b><br>22.09.2024    | <b>Zwiebelfleischpfanne vom Schwein*20w mit Bratkartoffeln*2 und einem Salat Gebäck*20w</b> <input type="checkbox"/> |   |   |   |



**Bestellung für die Woche vom 16.09. - 22.09.2024**

|        | Mo | Die | Mi | Do | Fr | Sa | So |
|--------|----|-----|----|----|----|----|----|
| Menü 1 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 2 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 3 |    |     |    |    |    |    |    |
| Menü 4 |    |     |    |    |    |    |    |

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname