



# Veranstaltungen

## Dezember 2024



<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	02.12.24	10:00-12:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	<b>Ge(h)meinsam</b> (Infos sh. Rückseite) Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	03.12.24	09:00-10:30 Uhr 15:00-16:00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b> Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	04.12.24	09:30-11:15 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
<input checked="" type="checkbox"/>	Donnerstag	05.12.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Freitag	06.12.24	15:00-17:00 Uhr	<b>Reisevortrag Kenia, Dagmar Renner</b>
	Montag	09.12.24	10:00-11:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	10.12.24	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	11.12.24	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Donnerstag	12.12.24	14:00-16:00 Uhr 16:00-17:00 Uhr	<b>Plätzchen backen mit Montessori-Schülern</b> Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	16.12.24	14:00-18:00 Uhr	<b>Weihnachtsfeier mit den Silberlandglocken</b> (Anmeldung ab sofort, solange Plätze reichen; <b>! Vorrang für Bewohner mit AWO Service-Paketen</b> )
<input checked="" type="checkbox"/>	Dienstag	17.12.24	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
<input checked="" type="checkbox"/>	Mittwoch	18.12.24	09:30-11:15 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
<input checked="" type="checkbox"/>	Donnerstag	19.12.24	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	23.12.24	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
<input checked="" type="checkbox"/>	Montag	30.12.24	14:00-16:00 Uhr	<b>Kaffeemittag zum Jahres-Ausklang</b>



Wir wünschen all unseren Besucherinnen und Besuchern eine **besinnliche Weihnachtszeit** und einen **guten Rutsch ins neue Jahr 2025** !  
 Wir freuen uns, Sie auch im neuen Jahr gesund und froh bei uns im Begegnungszentrum willkommen zu heißen!

**Ihr AWO Service-Wohnen-Team!**



Bitte melden Sie sich für diese Veranstaltungen zu den unten angegebenen Anmeldezeiten an.

Büro Service-Wohnen  
 & Begegnungszentrum  
 Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597  
 ✉ info@awo-freiberg.de  
 🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:  
 Mo 10:00-12:00 Uhr  
 Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.



unsere  
**Veranstaltungen**  
...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.  
**Begegnungszentrum  
Freiberg Forstweg**

### Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

### Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

### gemeinsames Frühstück (Anmeldung bis 28.11.2024)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

### Gedächtnistraining

14-tägige Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

### Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



**kostenfrei**

### Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

### Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

### Ge(h)meinsam

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO KV Freiberg e.V. und des Mehrgenerationenhauses („Buntes Haus“).



**kostenfrei**

### Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

### Plätzchen backen

(Anmeldung bis 10.12.2024)

...mit Kindern der **Montessori-Schule**. Generationsübergreifend. „Oh es riecht gut...“ Gemeinsam wollen wir die Teigrolle schwingen und zu besinnlicher Weihnachtsmusik nach Herzenslust Plätzchen ausstechen, backen und verzieren. Naschen ist erlaubt. Zutaten werden von uns gestellt, aber wer möchte, darf gern eigene Ausstechformen, eine Teigrolle und Verzierung mitbringen.



**kostenfrei**

### Reisevortrag Kenia

(Anmeldung bis 05.12.2024)

Frau Renner berichtet über ihre jüngste Reise nach Kenia, wo sie seit Jahren ein Kindergartenprojekt fördert. Sie präsentiert uns in ihrem Vortrag beeindruckende Bilder von Naturlandschaften, wilden Tieren, Menschen und spannenden Begegnungen.



**kostenfrei**

Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.