



Speiseplan für die Woche vom 30.12.2024 - 05.01.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 30.12.2024	Kokos-Currytopf mit Hähnchenfleisch und Gemüse* ^{20w,26,25,28,29} Apfel <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Schweinebraten mit Bratensauce* ^{20w,28,29,31} dazu Sauerkraut* ³¹ und Kartoffeln* ^{2,31} Apfel <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Dienstag 31.12.2024	Frikadelle* ^{20w,23} mit Mischgemüse* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Früchtekompott <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Gedünstetes Seelachsfilet* ²¹ mit Möhren-Kohlrabigemüse* ^{20w,26} und Kartoffelstampf* ^{2,31,26} Früchtekompott <input type="checkbox"/>	
Mittwoch 01.01.2025	Schweineschnitzel* ^{20w,23,26} mit Kartoffelsalat* ²⁶ und Zitronenecke Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur mit Gartengemüse* ²⁶ dazu Rahmsauce* ^{20w,26} und Penne Nudeln Joghurt* ²⁶ <input type="checkbox"/>	
Donnerstag 02.01.2025	Spätzle-Gemüsepfanne mit Frischkäse-Kräuter-Sauce* ^{20w,26,23} Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Gekochte Eier* ²³ in Senfsauce* ^{20w,26,28,29} dazu Rotkohl* ³¹ und Kartoffeln* ^{2,31} Gebäck <input type="checkbox"/>	Schweinegulasch* ^{20w} dazu Semmelknödel* ^{20w} und ein Salat* Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	
Freitag 03.01.2025	Kartoffelrösti* ²⁶ mit Kräuterschmand* ²⁶ und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Heringshappen* ^{23,26,3,8} in Sahne-Sauce, dazu Kartoffel* ^{31,2} und Gurkensalat Frischobst <input type="checkbox"/>	Puten-Cordon Bleu* ^{20,26,3,31,5} mit buntem Gemüse* ²⁶ dazu Kartoffeln* ^{31,2} Frischobst <input type="checkbox"/>	Kartoffelrösti* ²⁶ mit Kräuterschmand* ²⁶ und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>
Samstag 04.01.2025	Laucheintopf mit Fadennudeln* ^{20w,23,26} und Suppenklößchen* ^{20w,23} Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Quarkkeulchen* ^{20w,23,26} mit Apfelmus und Zucker Pudding* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 05.01.2025	Schweineschnitzel* ^{20w,23,26} mit Leipziger Allerlei* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>		Hähnchengeschnetzeltes* ^{20w} mit Erbsen* ²⁶ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Apfelmus <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche
30.12.2024 - 05.01.2025**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname