

Speiseplan für die Woche vom 13.01. - 19.01.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 13.01.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20w,23,26} mit Käse-Paprika Sauce* ^{20w,26} Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule*^{20w} mit buntem Gemüse* ²⁶ dazu Kartoffeln* ^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20w,23,26} mit Tomatensauce* ^{20w,1,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Banane <input type="checkbox"/>
Dienstag 14.01.2025	Germknödel*^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ und einem Kompott Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Kochklops nach Königsberger Art*^{20w,23,26}, mit Kapernsauce *^{20w,26} dazu Kartoffeln*^{31,2} und Möhrengemüse*²⁶ Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet*^{20w,21,23}, dazu Kartoffel- Gurkensalat*^{26,31,2,8}, Zitronenecke, Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*^{20w,23,26} mit Kräutersauce*^{20w,26},Kartoffeln*^{31,2} und Möhrengemüse*²⁶ Gebäck*^{20w} <input type="checkbox"/>
Mittwoch 15.01.2025	Tiegelwurst*^{20w,2,5} mit Sauerkraut*³¹ und Kartoffelpüree*^{31,2,26} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Rührei*²¹ mit Sauce Hollandaise*²⁶ Blumenkohl und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln*^{26,31,2} Broccoligemüse*²⁶ und einen Kräuter-Dip*²⁶ Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchen*^{20w} natur mit Broccoli*²⁶ und Kartoffeln*^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>
Donnerstag 16.01.2025	Kartoffel-Gemüsepfanne mit einem Dip* ²⁶ Rote Grütze* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Tzatziki*²⁶, dazu Kartoffeln*^{31,2} und Krautsalat Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,*^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze*²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 17.01.2025	Gräupcheneintopf mit Gemüwestreifen und Kasslerwürfel*^{3,5,8,31,2} Apfel <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne*^{20w,23} mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce*^{20w,1,31} Apfel <input type="checkbox"/>	kl.Frikadellen*^{20w,23,26} mit Rahmsauce*^{20w,26}, dazu Kartoffelpüree*^{31,2,26} und ein Salat Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*^{20w,23,26} mit Tomatensauce*^{20w,31,2} dazu Reibekäse*²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 18.01.2025	Kohlrabi-Gemüseeeintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 	Altbier-Gulasch*^{20w}, mit Bohnengemüse*²⁶ und Semmelknödel*^{20w} Quarkspeise*²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 19.01.2025	Geflügelfrikadelle*^{20w} mit Kartoffel-Möhrepüree* ^{31,2,26} und Specksauce* ^{2,3,28,29} Kompott <input type="checkbox"/>		Eierragout*^{23,26,20w} mit Sommergemüse und Kartoffeln*^{31,2} Kompott <input type="checkbox"/>	



**Bestellung für die Woche
vom 13.01. - 19.01.2025**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname