

**FAMILIEN.** Ein Konstrukt, das bei jedem individuell und anders aussehen und gelebt werden darf. Doch meist haben alle eins gemeinsam: Die Anstrengung im Alltag mit Kindern, die phasenweise an die Tür klopft und mal länger oder kürzer bleibt. Bevor sich die Anstrengung in Überforderung verwandelt, greift hier das Familienpatenprojekt Ü3.

Familien im Altkreis Freiberg erhalten niedrigschwellig Hilfe von ehrenamtlichen PatInnen, die nach dem aktuellen Bedarf für maximal sechs Stunden in der Woche unterstützend die Kinder unter sechs Jahren der Familien begleiten.

# Familien unterstützen & familienpaten werden... mehr als zeit.



### Für interessierte Familien

Suchen Sie für Ihre Familie eine Person, die regelmäßig und unterstützend Ihre Kinder begleitet und ist eins Ihrer Kinder unter sechs Jahren alt? Dann melden Sie sich gerne mit Ihrer Anfrage zum Projekt unter [familienpaten@awo-freiberg.de](mailto:familienpaten@awo-freiberg.de) und wir versuchen zusammen eine Unterstützungsmöglichkeit zu finden.

### Für interessierte „Paten“

Sie sind mindestens 18 Jahre alt und möchten sich in diesem Projekt ehrenamtlich engagieren oder weitere Informationen erhalten? Dann melden Sie sich gerne bei der AWO Kreisverband Freiberg e.V.

[familienpaten@awo-freiberg.de](mailto:familienpaten@awo-freiberg.de) oder [03731 795-700](tel:03731795-700).

Wir freuen uns darauf, Sie kennenzulernen!

„Das Gefühl willkommen zu sein, ist das schönste.“



AWO Kreisverband Freiberg e.V.  
Soziale Projekte  
Forstweg 69 | 09599 Freiberg

Ansprechpartnerin Christine Werner  
[familienpaten@awo-freiberg.de](mailto:familienpaten@awo-freiberg.de)  
[03731 795-700](tel:03731795-700)



Quartiersmanagement wird gefördert aus Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.





Kreisverband Freiberg e. V.  
**Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg**

## Monatsübersicht Januar 2025

### Veranstaltungen

Anmeldung bitte unter: **03731 795714** oder

**0173 9060920** auch bei   [Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de](mailto:Quartier-seilerberg@awo-freiberg.de)

<b>NEUER Rhythmus</b>		<b>ab Januar</b>
Gemeinsames Frühstück		jeden 2. Dienstag im Monat 09:00 – 11:00 Uhr
Familientreff (Basteln u.a.)		jeden 3. Dienstag im Monat 15:00 – 17:00 Uhr
Spieletreff für alle Generationen		jeden 3. Mittwoch im Monat 14:00 – 16:00 Uhr
Gemeinsame Wanderung		jeden 3. Donnerstag im Monat Start ca. 14 Uhr
Erzähl- und Lesestunden		jeden 4. Donnerstag im Monat 14:30 – 16:30 Uhr
Tischtennis für alle		jeden zweiten Donnerstag 14 – 16:00 Uhr
08.01., 22.01.25	15-16 Uhr <u>Änderungen vorbehalten</u>	<b>Yoga mit Irene Funk</b> (zertifizierte Yogalehrerin) 1.Etage Wohnungsgenossenschaft, Siedlerweg 1, ab 5 TN <b>Anmeldung: 015788163157</b>
Sonntag, 12.01.2025	Ab 13:30 Uhr	<b>Offenes Tischtennisturnier</b> Startgeld 5€/ Person, mit Preisen im Café der Generationen- Thomas-Mann-Str. 14A Rückmeldungen & Fragen unter <b>03731 1662610</b> 
Montag, 13.01.2025	10:00 – 16:00 Uhr	<b>„Neujahrsempfang“</b> Ein <b>Gratis-Heißgetränk bei Ihrem Besuch!</b> Gemeinsamer Start in das neue Jahr, offene Gespräche und Austausch im Quartierstreffpunkt, Ihre Wünsche und Anliegen <b>Gutschein siehe unten</b> <b>kostenfrei</b>
Dienstag, 14.01.2025	09:00 – 11:00 Uhr	<b>Gemeinsames Frühstück</b> <b>kostenfrei</b> Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2 <b>Anmeldung erforderlich.</b>
Mittwoch, 15.01.2025	14:00 - 16:00 Uhr	<b>Kaffee- und Spieletreff für alle Generationen</b> <b>kostenfrei</b> Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2 Bringen Sie gern Ihre Lieblingsspiele mit.
Donnerstag, 16.01.2025	14:00 Uhr	<b>Neujahrswanderung</b> <b>kostenfrei</b> <b>Start am Quartierstreffpunkt - Bitte anmelden.</b>
Dienstag, 21.01.2025	15:00 – 17:00 Uhr	<b>Familientreff: Eltern-Kind-Café</b> <b>kostenfrei</b> Austausch mit anderen Familien Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2- <b>Bitte anmelden.</b>
Donnerstag, 23.01.2025	14:30 – 16:30 Uhr	<b>(Internationale) Erzähl- und Lesestunden</b> <b>kostenfrei</b> Thema: <i>Der Winter</i> Im Quartierstreffpunkt Am Seilerberg 2, <b>Bitte anmelden.</b>



**Gutschein zum  
Neujahrsempfang  
13.01.25, 10-16 Uhr  
Quartierstreffpunkt**



**1x Gratis  
Heiß-  
getränk**





Kreisverband Freiberg e. V.  
Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg

Quartiersmanagement wird gefördert aus  
Mitteln der Deutschen Fernsehlotterie.



# Neuigkeiten

Liebe Seilerberger und Nachbarn,

das neue Jahr hat nun Einzug gehalten. Wir wollen es gemeinsam begrüßen. Wir laden Euch herzlich am **Montag, 13.01.25** zu einem „Neujahrsempfang“ ein, bei dem es ein *Gratis-Heißgetränk* im Quartierstreffpunkt gibt. Es wird die Möglichkeit geben, Ihre Anliegen und weitere Wünsche zu besprechen und sich auszutauschen. Wir wollen Sie auch über den aktuellen Stand des Förderprojektes informieren. Kommen Sie gern vorbei und bringen Sie den Gutschein (siehe vorn) mit! 😊

Neu ist ab dem Januar, dass wir unser Programm an festen Tagen des Monats ausgerichtet haben. Somit können Alle längerfristig planen.

Bei unserem neuen **Eltern-Kind-Café** (Die., 14.01., 15-17 Uhr) sind Familien mit ihren Kindern eingeladen, sich zu treffen und auszutauschen. Bringen Sie gern Ihre Fragen und Themenwünsche mit, um zukünftige Treffen anzupassen.

Kommen Sie gern mit sportlichen oder Bastelideen auf uns zu!

Es grüßen Sie Ihre  
Quartiersmanagerinnen!

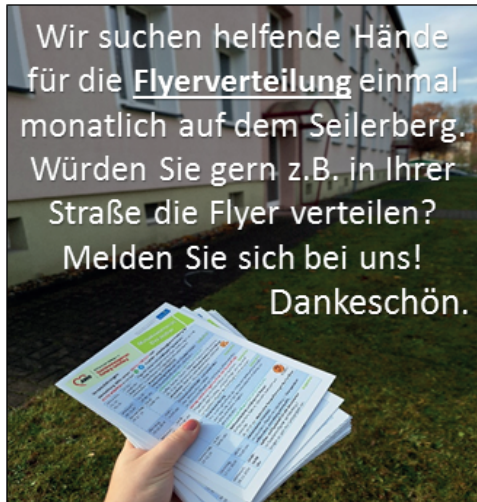
**AWO Quartierstreffpunkt  
und Büro**

Am Seilerberg 2

Franziska Schulz  
Hang Thanh Phung

☎ 03731 795-714  
☎ 0173 9060920

@ Quartier-seilerberg@awo-  
freiberg.de



Wir suchen helfende Hände für die Flyerverteilung einmal monatlich auf dem Seilerberg. Würden Sie gern z.B. in Ihrer Straße die Flyer verteilen? Melden Sie sich bei uns! Dankeschön.



Kreisverband Freiberg e. V.  
Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg

## Tischtennis

### Offener Tischtennistreff

jeden zweiten Donnerstag

**14:00 – 16:00 Uhr**

**9. und 23. Januar**

**6. und 20. Februar**

**6. und 20. März**

**3. und 17. April**

**1., 15. Mai und 29. Mai**

**12. und 26. Juni**

Café der Generationen Thomas-Mann-Str. 14A

Der Kulturbeitrag pro Gast ist: 3 €.

Bitte bringen Sie dazu Sportkleidung,

Wasser und ein Handtuch mit.

AWO Quartierstreffpunkt  
und Büro  
Am Seilerberg 2

Franziska Schulz  
Hang Thanh Phung

☎ 03731 795-714  
☎ 0173 9060920  
@ Quartier-seilerberg@awo-  
freiberg.de



pixabay.com



Kreisverband Freiberg e. V.  
Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg

## WhatsApp-Kanal

alle Veranstaltungen, kostenlos, anonym



- ✓ kostenfrei
- ✓ jederzeit kündbar
- ✓ anonym

✓ immer aktuelle Informationen über  
unsere kostenlosen Veranstaltungen



Kreisverband Freiberg e. V.  
Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg

## Neujahrsempfang

Happy  
NEW  
Year

Gratis-Heißgetränk  
gegen Abgabe des  
Gutscheins

**Montag,**

**13.01.2025**

**10 - 16 Uhr**

**im Quartierstreffpunkt**

Austausch, Begegnung, Gespräche,  
Zusammenkommen



2025



Kreisverband Freiberg e. V.  
Quartiersmanagement  
Freiberg-Seilerberg

## Familien- treff

jeden 3. Dienstag im Monat

**kostenfrei**

**Dienstag, 21.01.2025**

**15 - 17 Uhr**

im Quartierstreffpunkt

Bitte Anmelden.

### Eltern-Kind-Café

- Familien tauschen sich aus
- Ihre Fragen und Anliegen
- gemütlich bei Kaffee und Tee



erstellt mit canva.com