



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
 Freiberg Forstweg**



Veranstaltungen

Februar 2025



Offen für Alle!

Montag	03.02.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-17:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
Dienstag	04.02.25	15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	05.02.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	06.02.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	10.02.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeemittag
Dienstag	11.02.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	12.02.25	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	13.02.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	17.02.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeemittag
Mittwoch	19.02.25	09:30-11:15 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen)
Donnerstag	20.02.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	21.02.25	10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (Infos sh. Rückseite)
Montag	24.02.25	14:00-17:00 Uhr	Kaffeemittag
Dienstag	25.02.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	26.02.25	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Senioren-sport (2 Gruppen) Vortrag: Trickbetrüger und Enkeltricks - die Polizei zu Gast im Begegnungszentrum
Donnerstag	27.02.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	28.02.25	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück

Achtung: In den Winterferien findet keine **Wassergymnastik** statt, da die A.-Sch.-Schule in dieser Zeit geschlossen ist. Vielen Dank für Ihr Verständnis.

Vorausschau: am Rosenmontag, dem 03.03.25 feiern wir **Fasching!**
 Anmeldungen zum Fest sind ab sofort möglich.



Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!

Büro Service-Wohnen
 & Begegnungszentrum
 Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597
 ✉ info@awo-freiberg.de
 🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
 Mo 10:00-12:00 Uhr
 Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeinsames Frühstück (Anmeldung bis 26.02.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

14-tägige Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Ge(h)meinsam

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Ein Gemeinschaftsprojekt der AWO KV Freiberg e.V. und des Mehr- generationenhauses („Buntes Haus“).



kostenfrei

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Vortrag: Trickbetrüger und Enkeltricks

(Anmeldung bis 24.02.2025)

...die Polizei zu Gast im Begegnungszentrum. Frau Kürschner von der Polizeidirektion Chemnitz klärt über verschiedene Betrugs- maschen wie Schockanrufe und Enkeltricks auf und steht uns im Anschluss für Fragen zur Verfügung.



kostenfrei

Rätsel: Nur zwei
Schneeflocken gleichen
sich exakt in Form und
Größe.



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.