



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**



Veranstaltungen

April 2025

Offen für Alle!



Dienstag	01.04.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	02.04.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Lesung: „Tierische Geschichten“, Solveyg Friebe , mit Kaffee und Kuchen
Donnerstag	03.04.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	04.04.25	10:00-10:45 Uhr	NEU: Zumba Gold (!) Karl-Günzel-Str.1
Montag	07.04.25	14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	08.04.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	09.04.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
		14:00-16:00 Uhr	Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	10.04.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	11.04.25	10:00-13:00 Uhr	Mode-Mobil
Montag	14.04.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (!) Karl-Günzel-Str.1
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	15.04.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	16.04.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorenport (2 Gruppen)
Donnerstag	17.04.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Dienstag	22.04.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Freitag	25.04.25	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
		10:00-10:45 Uhr	NEU: Zumba Gold (!) Karl-Günzel-Str.1
Montag	28.04.25	10:00-11:00 Uhr	Bewegungstanz (!) Karl-Günzel-Str.1
		14:00-16:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	29.04.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
		15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	30.04.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé



Achtung: Am Ostermontag, 21.04.25 bleibt unser Begegnungszentrum geschlossen. Außerdem fallen Seniorenport am 23.04. + 30.04. und das Spielecafé am 24.04.25 aufgrund von Urlaub aus.

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!

Büro Service-Wohnen
& Begegnungszentrum
Forstweg 67 | Freiberg

☎ 03731 795-597
✉ info@awo-freiberg.de
🌐 www.awo-freiberg.de

Öffnungszeiten Büro:
Mo 10:00-12:00 Uhr
Do 14:00-17:00 Uhr und n.V.

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeinsames Frühstück (Anmeldung bis 17.04.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TN)

Zumba Gold

(Anmeldung gewünscht!)

Wir laden Sie ein zu einem Schnupperkurs „Zumba Gold“, speziell für Senior/innen entwickelt. Gezielte rhythmische Übungen (im Stehen) und leicht verständliche Tanzübungen stärken Gleichgewicht, Koordination, Herz-Kreislauf sowie Muskeln und bieten gleichzeitig den ultimativen Gute-Laune-Kick.



kostenfrei

Mode-Mobil



Das „mobile“ Modehaus bringt Ihnen peppige Mode direkt ins Haus. Besuchen Sie uns im Begegnungszentrum und wählen Sie zwischen 1500 Kleidungsstücken. Kompetente Beratung inklusive!

Lesung

(Anmeldung bis 31.03.2025)

...Solveyg Friebe aus Freiberg liest aus ihrem aktuellen Buch „**Tierische Geschichten**“ und freut sich über viele Zuhörer/innen.



Wir wünschen all unseren Besucherinnen und Besuchern
Frohe Ostern!

Ihr AWO Service-Wohnen-Team!



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.