

# Speiseplan für die Woche vom 17.03. - 23.03.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 17.03.2025	Möhreneintopf mit Rinderkochfleisch und Kartoffelwürfel* <sup>31,2</sup> Frischobst <input type="checkbox"/>	Farfalle* <sup>20w,23,26</sup> mit Hähnchenstreifen in Tomatensauce* <sup>20w,26,1,31</sup> dazu Reibekäse* <sup>26</sup> Frischobst <input type="checkbox"/>	Rostbrätl vom Schwein* <sup>31</sup> mit Bratkartoffeln* <sup>31,2</sup> brauner Zwiebel und einem Salat Frischobst <input type="checkbox"/>	Farfalle* <sup>20w,23,26</sup> mit Tomatensauce* <sup>20w,26,1,31</sup> dazu Reibekäse* <sup>26</sup> Frischobst <input type="checkbox"/>
Dienstag 18.03.2025	Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel* <sup>20w31,2,26</sup> Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Pilzragout* <sup>20w,26</sup> mit Semmelknödel* <sup>20w, 26,23,3</sup> und einem Salat Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Schollenfilet Art Müllerin* <sup>20w,21,</sup> dazu Butterkartoffeln* <sup>31,2,26</sup> Eisbergsalat und Zitronenecke, Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Milder Kesselgulasch mit Schweinefleisch, Gemüse und Kartoffelwürfel* <sup>20w31,2,26</sup> Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>
Mittwoch 19.03.2025	Gemüseburger* <sup>23,26</sup> mit Rahmsauce* <sup>26,</sup> Kartoffel-Kräuterstampf* <sup>31,2,26</sup> und Salat, Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Jägerschnitzel* <sup>20w,2,8,29,23,26,28</sup> mit Mischgemüse* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Putenbraten* <sup>20w,28,29</sup> mit Rosenkohl Gemüse* <sup>26</sup> und Butterspätzle* <sup>,23,20w,26</sup> Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Putenrollbraten* <sup>20w,28,29</sup> mit Möhrengemüse* <sup>26</sup> und Butterspätzle* <sup>,23,20w,26</sup> Joghurt* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>
Donnerstag 20.03.2025	Milchreis* <sup>26</sup> mit zerlassener Butter* <sup>26</sup> , dazu Zucker & Zimt und Pfirsichkompott Apfel <input type="checkbox"/>	Paprikaschote gefüllt mit Hackfleisch* <sup>20w,23,26</sup> , dazu Tomatensauce* <sup>20w,1,31,8</sup> und Püree* <sup>31,2,26</sup> , Apfel <input type="checkbox"/>	Rindergulasch* <sup>20w</sup> mit Makkaroni* <sup>23,20w,26</sup> Apfel <input type="checkbox"/>	Milchreis* <sup>26</sup> mit zerlassener Butter* <sup>26</sup> , dazu Zucker & Zimt und Pfirsichkompott Apfel <input type="checkbox"/>
Freitag 21.03.2025	Blumenkohlcremesuppe* <sup>20w,26</sup> mit Baguette* <sup>20w</sup> Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Marinierter Hering* <sup>9,21,25,28,29</sup> mit Remouladensauce* <sup>26,9,29,1</sup> dazu Kartoffeln* <sup>31,2</sup> und ein Gurkensalat, Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Gefülltes Putenschnitzel* <sup>20w,3,26</sup> mit Waldpilzragout* <sup>26,20w</sup> und gebratenen Kartoffelbällchen* <sup>26,23</sup> Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust natur* <sup>20w,</sup> dazu Möhren* <sup>26</sup> und Kartoffeln* <sup>31,2</sup> Pudding* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>
Samstag 22.03.2025	Kartoffel-Pilzeintopf* <sup>31,2,20w</sup> mit Hackfleisch* <sup>2,3,5</sup> Gebäck* <sup>20w</sup> <input type="checkbox"/>	Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!		Bestellung unter Telefon 03731 795 593
Sonntag 23.03.2025	Eisbeinflfleisch* <sup>2,5,8,</sup> mit Meerrettichsauce* <sup>26,31,3,20w</sup> Sauerkraut* <sup>31</sup> und Kartoffelklöße* <sup>31,3,2</sup> Quarkspeise* <sup>26</sup> <input type="checkbox"/>			
Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet. Zusatzstoffe und Allergenkezeichnungen auf <a href="http://www.awo-freiberg.de">www.awo-freiberg.de</a>				



**Bestellung für die Woche  
vom 17.03. - 23.03.2025**

\_\_\_\_\_  
Name, Vorname

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							