

Veranstaltungen
 März 2025

Offen für Alle!

Montag	03.03.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-18:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Fasching mit den Hochhausmusikanten
Dienstag	04.03.25	15:00-16:00 Uhr	Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	05.03.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	06.03.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	10.03.25	15:00-17:00 Uhr	Frühlingscafé mit den Silverliners
Dienstag	11.03.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.1
Mittwoch	12.03.25	09:30-11:15 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen) Bücherei und Lesecafé
Donnerstag	13.03.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Montag	17.03.25	10:00-11:00 Uhr 14:00-16:00 Uhr	Bewegungstanz (! Karl-Günzel-Str.1) Kaffeenachmittag
Dienstag	18.03.25	13:15-14:15 Uhr 15:00-16:00 Uhr	Gedächtnistraining Wassergymnastik in der A.-Sch.-Schule, Gr.2
Mittwoch	19.03.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	20.03.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	21.03.25	10:00-12:00 Uhr	Ge(h)meinsam (Infos sh. Rückseite)
Montag	24.03.25	14:00-17:00 Uhr	Kaffeenachmittag
Dienstag	25.03.25	13:15-14:15 Uhr	Gedächtnistraining
Mittwoch	26.03.25	09:30-11:15 Uhr	Seniorensport (2 Gruppen)
Donnerstag	27.03.25	14:00-16:00 Uhr	Spielecafé
Freitag	28.03.25	09:00-10:30 Uhr	gemeinsames Frühstück
Montag	31.03.25	14:00-17:00 Uhr	Kaffeenachmittag

Was macht ein Karnevals-Clown im Büro?

Was ist mitten in der Fastnacht?

Antwort: Das "n" (Faxen)

! Aus organisatorischen Gründen bitten wir um (telefon.) **Anmeldung** zu unseren Veranstaltungen. Vielen Dank!



unsere
Veranstaltungen
...kurz vorgestellt



Kreisverband Freiberg e. V.
**Begegnungszentrum
Freiberg Forstweg**

Kaffeenachmittag

Gemütlicher Nachmittags-Plausch für Alle bei Kaffee und Kuchen.

Spielecafé

Hier sind alle Spielfreudigen willkommen. Wir bieten eine große Auswahl von Spielen an. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

gemeinsames Frühstück (Anmeldung bis 24.03.2025)

Einmal im Monat laden wir zu einem gemeinsamen Frühstück ein. Wir bereiten alles vor und freuen uns auf Sie! (7 € p.P.)

Gedächtnistraining

Übungen für Gehirn, Geist und Motorik. (3,50 € p.P.)

Bücherei- und Lesecafé

Jeden Monat stellen wir Ihnen mehrere Bücher vor und tauschen uns bei Kaffee, Tee und Gebäck aus. Außerdem können Sie die Gelegenheit nutzen, sich Bücher bei uns auszuleihen. Teilnahme kostenfrei. Kaffee und Gebäck können käuflich erworben werden.



kostenfrei

Wassergymnastik

Angeleitete Bewegungsübungen für ältere Menschen im Wasserbecken der Albert-Schweitzer-Schule (Tschaikowskistr.). Treffpunkt: Forstweg 67, vorm Haus. (6 € p.P.)

Seniorenport

Angeleitete Bewegungs- und Motorikübungen für unsere Seniorinnen und Senioren. (2,50 € p.P.)

Ge(h)meinsam

Gemeinsamer Spaziergang über den Wasserberg. Jede(r) ist willkommen! Treffpunkt: vorm Ärztehaus am Park der Generationen. Ein Projekt des „Bunten Hauses“ und der AWO KV Freiberg e.V.



kostenfrei

Bewegungstanz

Bewegungs- und Tanzübungen im Sitzen zu beschwingter Musik, angeleitet durch eine Theater-Choreografin. Veranstaltungsort: AWO-Begegnungszentrum in der Karl-Günzel-Str. 1, Freiberg. (4 € p.P. bei mind. 10 TeilnehmerInnen)

Fasching

(Anmeldung ab sofort)

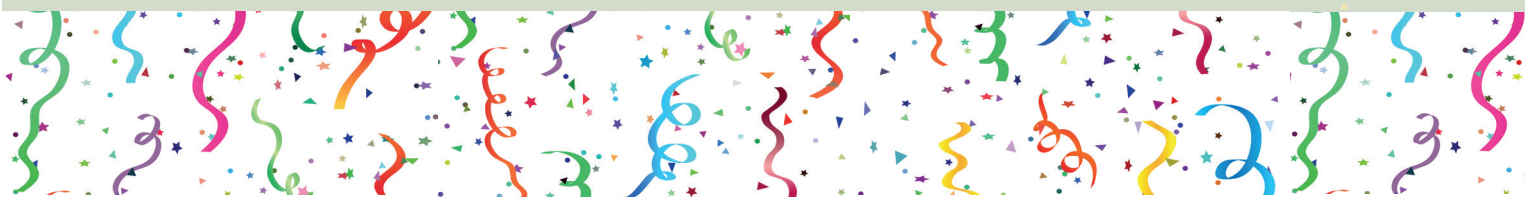


...mit den Hochhausmusikanten aus Flöha. Und wieder heißt es: Rein in die Kostüme, ein paar bunte Accessoires geschnappt und laut „Helau“ und „Alaaf“ gerufen! Die Hochhausmusikanten sorgen für Stimmung und einen unvergesslichen Nachmittag voller Musik und Faschingsfreude!

Frühlingscafé

(Anmeldung bis 06.03.2025)

...mit den Silverliners. In gemütlichem Beisammensein zu Kaffee und Kuchen wird eine Line-Dance-Gruppe unser Herz erfreuen (Achtung: Start 15 Uhr!).



Weitere Infos zu einzelnen Veranstaltungen: siehe Aushänge Schaukästen (Forstweg 69; Karl-Günzel-Str.1; EDEKA am UNICENT in Freiberg). Die aktuellen Monatsprogramme erhalten Sie hier: AWO Geschäftsstelle (Forstweg 69), AWO-Service-Wohnen-Büro (Forstweg 67), AWO Sozialstation (Karl-Günzel-Str.1) sowie auf der Internetseite der AWO Freiberg. Alle Veranstaltungen finden in unserem **AWO-Begegnungszentrum/ Forstweg 67** statt, wenn nicht anders ausgewiesen.