


Speiseplan für die Woche vom 05.05. - 11.05.2025

	Menü 1	Menü 2	Menü 3	Menü 4
Montag 05.05.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20w,23,26} mit Käse-Paprika Sauce* ^{20w,26} Banane <input type="checkbox"/>	Hähnchenkeule*^{20w} mit buntem Gemüse* ²⁶ dazu Kartoffeln* ^{31,2} Banane <input type="checkbox"/>	Spaghetti*^{20W,23,26} mit Tomatensauce* ^{20W,1,31} dazu Reibekäse* ²⁶ Banane <input type="checkbox"/>
Dienstag 06.05.2025	Germknödel*^{20w} mit Vanillesauce* ²⁶ und einem Kompott Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Kochklops nach Königsberger Art * ^{20w,23,26} , mit Kapernsauce * ^{20w,26} dazu Kartoffeln* ^{31,2} und Möhrengemüse* ²⁶ Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Paniertes Seelachsfilet*^{20w,21,23}, dazu Kartoffel-Gurkensalat * ^{26,31,2,8} , Zitronenecke, Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>	Fischfilet natur*^{20W,23,26} mit Kräutersauce* ^{20W,26} , Kartoffeln* ^{31,2} und Möhrengemüse* ²⁶ Gebäck* ^{20w} <input type="checkbox"/>
Mittwoch 07.05.2025	Tiegelwurst*^{20w,2,5} mit Sauerkraut* ³¹ und Kartoffelpüree* ^{31,2,26} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Rührei*²¹ mit Sauce Hollandaise* ²⁶ Blumenkohl und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchenbrust mit Kräuterkartoffeln* ^{26,31,2} Brokkoligemüse* ²⁶ und einen Kräuter-Dip* ²⁶ , Apfelmus <input type="checkbox"/>	Hähnchen*^{20w} natur mit Brokkoli* ²⁶ und Kartoffeln* ^{31,2} Apfelmus <input type="checkbox"/>
Donnerstag 08.05.2025	Kartoffel-Gemüsepfanne mit einem Dip* ²⁶ Rote Grütze* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art, * ^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Gyros vom Schwein mit Tzatziki* ²⁶ , dazu Kartoffeln* ^{31,2} und Krautsalat Rote Grütze* ²⁶ <input type="checkbox"/>	Fischragout Spreewälder Art,* ^{20w,3,26,31,21} dazu Reis Rote Grütze* ²⁶ <input type="checkbox"/>
Freitag 09.05.2025	Gräupcheneintopf mit Gemüstreifen und Kasslerwürfel* ^{3,5,8,31,2} Apfel <input type="checkbox"/>	Bunte Nudelpfanne*^{20w,23} mit frischem Gemüse, dazu Tomatensauce* ^{20w,1,31} Apfel <input type="checkbox"/>	kl.Frikadellen*^{20w,23,26} mit Rahmsauce* ^{20w,26} , dazu Kartoffelpüree* ^{31,2,26} und ein Salat, Apfel <input type="checkbox"/>	Maccaroni*^{20W,23,26} mit Tomatensauce* ^{20W,31,2} dazu Reibekäse* ²⁶ Apfel <input type="checkbox"/>
Samstag 10.05.2025	Kohlrabi-Gemüseintopf mit Rinderkochfleisch* ^{31,2} Quarkspeise* ²⁶ <input type="checkbox"/>	<p style="color: red; font-weight: bold;">Die Mitarbeiter der AWO Freiberg wünschen Ihnen "Guten Appetit"!</p> 		<p style="color: red; font-weight: bold;">Bestellung unter Telefon 03731 795 593</p> <p style="font-size: small;">Unsere Empfehlung zur Schonkost ist bei unspezifischen Unverträglichkeiten als Basisdiät geeignet.</p> <p style="font-size: x-small;">Zusatzstoffe und Allergenkennzeichnungen auf www.awo-freiberg.de</p>
Sonntag 11.05.2025	Geflügelfrikadelle*^{20w} mit Kartoffel-Möhrepüree* ^{31,2,26} und Specksauce* ^{2,3,28,29} Kompott <input type="checkbox"/>	<p style="font-weight: bold;">Eierragout*^{23,26,20w}</p> <p>mit Sommergemüse und Kartoffeln*^{31,2} Kompott <input type="checkbox"/></p>		



**Bestellung für die Woche
vom 05.05. - 11.05.2025**

	Mo	Die	Mi	Do	Fr	Sa	So
Menü 1							
Menü 2							
Menü 3							
Menü 4							

Name, Vorname